

LOOPREGELS

Algemene regels

- ✓ Een deelnemer mag:
 - Hardlopen of lopen
 - Moet het startnummer dragen
 - Niet kruipen
 - Niet met ontbloot bovenlijf lopen
 - Op geen enkel deel van het loopparcours zonder schoenen lopen
 - Niet met een helm op lopen
 - Geen paaltjes, bomen of andere vaste objecten gebruiken om bochten te vergemakkelijken
 - Niet op het parcours worden begeleid door teamgenoten, team managers of gangmakers
 - Niet samen lopen met andere atleten, die een of meer ronden voor liggen

Finishdefinitie

- ✓ Een deelnemer is 'gefinisht' op het moment dat enig deel van de romp de denkbeeldige verticale lijn bereikt die vanaf het voorste punt van de finishlijn loodrecht omhoog gaat.

Veiligheidsrichtlijnen

- ✓ De verantwoordelijkheid op het parcours te blijven berust bij de deelnemer. Elke deelnemer die volgens de technische of medische officials een gevaar voor zichzelf of anderen oplevert, kan verdere deelname aan de wedstrijd worden ontzegd.

Niet toegestane uitrusting

- Hoofdtelefoon of headset, mobiele telefoons of elk ander elektronisch luister- of communicatiemiddel
- Glazen verpakkingen
- Tenue dat niet voldoet aan de ITU kledingregels