

REGELS BINNEN DE WISSELZONES

Algemene regels

- a) Elke atleet moet de helm stevig hebben vastgemaakt vanaf het moment dat hij of zij de fiets uit het rek haalt aan het begin van het fietsonderdeel tot na het moment dat hij/zij de fiets weer in het rek zet aan het einde van het fietsonderdeel;
- b) Deelnemers mogen alleen het hun toegewezen fietsenrek gebruiken en moeten hun fiets in het rek zetten;

Bij een traditioneel fietsenrek dient de fiets als volgt geplaatst te worden:

- Bij de eerste wissel: rechtop met de voorzijde van het zadel hangend aan de horizontale buis, zodanig dat het voorwiel naar de binnenzijde van de wisselzone wijst. TO's mogen uitzonderingen toestaan.
- Bij de tweede wissel: gehangen aan beide stuurdelen of remhendels of het zadel, binnen 50 cm van het nummer- of naamplaatje op het rek.

Bij een individueel fietsenrek:

- bij de eerste wissel met het achterwiel in het rek, bij de tweede wissel met het voorwiel.
- c) Deelnemers moeten hun spullen die ze later tijdens de wedstrijd gebruiken binnen 50 cm van hun krat plaatsen. Is niet voor een krat gezorgd, dan moet het binnen 50 cm van het nummer of de naam op het startrek worden geplaatst. Als wel een krat aanwezig is moet deze binnen 50 cm van het nummer of de naam op het startrek staan. Alle reeds gebruikte spullen moeten in de krat worden gelegd. Uitrusting wordt geacht in de bak te zijn gelegd, wanneer enig deel ervan zich in de bak bevindt. Alleen zake die tijdens de wedstrijd worden gebruikt mogen aanwezig zijn in de wisselzone. Alle andere bezittingen en uitrusting dienen te worden verwijderd voor de start van de wedstrijd.
 - d) Fietschoenen, brillen, helmen en andere fietsuitrusting kan op de fiets geplaatst worden.
 - e) Deelnemers mogen de voortgang van andere deelnemers in de wisselzone niet belemmeren
 - f) Deelnemers mogen niet aan de uitrusting van andere deelnemers in de wisselzone komen
 - g) In de wisselzone mag niet worden gefietst. Deelnemers moeten opstappen op de fiets na de opstaplijn, waarbij tenminste een voet na de opstaplijn contact heeft met de grond. Deelnemers moeten afstappen van de fiets voor de afstaplijn, waarbij tenminste een voet contact heeft met de grond voor de afstaplijn. In de wisselzone mag de fiets uitsluitend met de hand worden voortbewogen. De op- en afstaplijn maken deel uit van de wisselzone.
 - h) Naaktheid of onfatsoenlijke ontbloting is verboden
 - i) Atleten mogen niet stoppen in het algemene loopgebied van de wisselzone
 - j) Het markeren van de eigen plaats in de wisselzone is niet toegestaan. Markeringen worden verwijderd zonder de atleet in te lichten.
 - k) De riem van de helm moet los zijn in de wisselzone wanneer de atleet zijn eerste onderdeel afwerkt.